

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS DLA SZKÓŁ

Dzień 1

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (300g), pieczywo (50g), jabłko	<ul style="list-style-type: none">• gluten, białko mleka,• jajko, laktoza• seler,

Dzień 2

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Schab duszony z sosem (100g/50g) Kasza jęczmienna (150g) Ogórek kiszony (100g), Kompot malinowy (200g)	<ul style="list-style-type: none">• laktoza, białka mleka• gluten,

Dzień 3

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami i szynką (300g), pieczywo (50g), mandarynka	<ul style="list-style-type: none">• seler,• laktoza,• białka mleka,• gluten

Dzień 4

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Filet z kurczaka panierowany (100g), ziemniaki (200g), buraczek czerwony (150g)	<ul style="list-style-type: none">• gluten,• jajko,• seler,

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS DLA SZKÓŁ

	Kompot owocowy (200g)	laktoza
--	-----------------------	---------

Dzień 5

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Filet z ryby z sosem pomidorowym (150g), Ziemniaki (250g), surówka z kiszonej kapusty (150g), Kompot wieloowocowy (200g)	<ul style="list-style-type: none">• gluten,• jajko,• laktoza

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS DLA SZKÓŁ

Dzień 1

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Żurek z jajkiem (300g), pieczywo (50g), jabłko	<ul style="list-style-type: none">• laktoza,• gluten, jajka,

Dzień 2

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Gulasz wieprzowy z warzywami (150g/50g), Ryż (100g), Kompot jabłkowy (200g)	<ul style="list-style-type: none">• seler,• laktoza,• białka mleka,• gluten,

Dzień 3

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Zupa grochowa z wędzonką (300g), pieczywo (50g), banan	<ul style="list-style-type: none">• seler• laktoza,• gluten, białka mleka

Dzień 4

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Udko pieczone (100g), ziemniaki (250g) Ogórek kiszony (100g), Kompot ze śliwek (200g)	<ul style="list-style-type: none">• gluten,• jajko,

Dzień 5

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS DLA SZKÓŁ

POSIŁEK		ALERGENY
obiad	Filet z ryby panierowany (100g), ziemniaki (250g), surówka z kiszonej kapusty (150g), kompot wielowocowy (200g)	<ul style="list-style-type: none">• gluten,• jaja